

# Que faire si la formation ne me **convient pas** ?

---

## Pourquoi ?

Il s'agit d'identifier ce qui ne vous convient pas puis d'en discuter avec votre formateur·rice et votre responsable si vous travaillez.

Cet outil s'adresse aux personnes qui suivent une formation qualifiante ou une formation continue de plus de trois jours et qui pensent, durant la formation, que celle-ci ne leur convient pas.

---

## Un truc pour réussir ?

Formulez concrètement ce qui ne va pas selon vous, avec des exemples concrets.

---

## Et après ?

Vous pouvez préparer votre éventuelle demande grâce à l'outil « Je formule une demande » et vous rappeler quelles étaient les attentes par rapport à cette formation (outil « Mes objectifs avant d'aller en formation »).

---



### 1. Quels étaient les besoins de départ (ceux définis avant la formation et l'inscription) ?

### 2. Quels étaient les critères (contenu, méthodologie...) ?

### 3. Qu'est-ce qui ne me convient pas ?

- › Le manque de lien avec ma pratique professionnelle ?
  
- › Le contenu ? en quoi ?
  
- › La manière dont est donnée la formation, la méthode ?
  
- › Le manque de lien avec mon expérience ?
  
- › Autre chose ?



#### 4. Une adaptation est-elle possible ? Laquelle ?

#### 5. Ai-je la possibilité de changer de formation ?

Si oui, à quelles conditions et avec quelles conséquences ?

#### 6. À qui puis-je m'adresser pour en parler ? Je prends rendez-vous avec...

- › Le·la formateur·rice ?
- › Mon·ma responsable de formation ?
- › Mon·ma responsable ?
- › Mon·ma représentant·e syndical·e ?
- › Une autre personne ?



## 7. Quelle est ma proposition de solution ?

› Description des faits, de ce qui ne me convient pas (1. et 2. )

› Proposition de solution, d'adaptation, de quoi ai-je besoin ? (3., 4., 5.)

› Conclusion, ce qu'apporte le compromis, ce qui se passerait si la situation ne change pas