

Je liste les étapes de mon parcours

Pourquoi ?

Ce canevas a pour objectif de vous aider à lister les étapes de votre parcours afin de:

- › réfléchir à votre projet de formation qualifiante ou continue
- › faire un bilan pour une réorientation professionnelle
- › préparer votre CV.

Comment ?

Remémorez-vous, par type de parcours/par tableau, tout ce que vous avez accompli jusqu'ici.

Réfléchir à ce que vous avez appris ou expérimenté constitue une première réflexion sur vos compétences.

Un truc pour réussir ?

Prenez votre dernier CV si vous en avez un, vos attestations de réussite de formation qualifiante et continue, repensez à vos jobs étudiant...

Pensez à des expériences hors cadre professionnel (en bénévolat, par exemple) qui vous ont permis d'acquérir des compétences à valoriser dans votre développement professionnel.

Et après ?

Pour approfondir votre démarche, vous pouvez ensuite compléter l'outil « je formule la liste de mes compétences ».

Pour cela, vous pouvez vous baser sur la dernière colonne des 4 tableaux. Cela permettra de dégager vos compétences principales et de les mettre en parallèle avec des expériences concrètes.



Mon parcours **professionnel**

Ce sont vos différents emplois, les stages que vous avez réalisés, vos expériences de bénévolat, jobs étudiant...

Période	Option / Filière	Qu'y ai-je appris, acquis, expérimenté ?



Mon **parcours scolaire** et mes **formations qualifiantes**

Ce sont les étapes de votre parcours scolaire (enseignement primaire, secondaire, supérieur...), vos diplômes, vos brevets, vos certificats...

Intitulé de la formation	Année(s) du suivi	Qu'y ai-je appris, acquis, expérimenté ?



Mon parcours de **formation continue**

Ce sont les formations que vous avez suivies en cours de carrière, après l'école ou vos études...¹

Période	Option / Filière	Qu'y ai-je appris, acquis, expérimenté ?

¹ Vous possédez une attestation de participation pour ces formations ? N'oubliez pas de les classer.



Mon **parcours personnel**

Ce sont vos expériences de vie, vos hobbies...

Expériences diverses	Qu'y ai-je appris, acquis, expérimenté ?